

**FORTBILDUNGS- UND BERATUNGSANGEBOTE FÜR LEHRKRÄFTE SOWIE
ERZIEHERINNEN UND ERZIEHER**

Als Lehrkraft Prüfungsängsten vorbeugen und begegnen

33102 Paderborn, Deutschland

Prüfungsangst ist ein weit verbreitetes Phänomen, das Schülerinnen und Schüler belastet und Lehrkräfte vor Herausforderungen stellt. Unabhängig vom Leistungsniveau fühlen sich viele Kinder und Jugendliche mit der Prüfungsvorbereitung überfordert und leiden unter ausgeprägten Selbstzweifeln und psychosomatischen Beschwerden, wie beispielsweise Bauchschmerzen oder Übelkeit. Infolge der Ängste wird oft schon die Beschäftigung mit dem Lernstoff und teilweise auch die Prüfung selbst vermieden.

In einer zweistündigen Onlinefortbildung möchten wir die psychologischen Hintergründe beleuchten und praxisnahe Anregungen vermitteln, wie Lehrkräfte ihre Schülerinnen und Schüler im Umgang mit Prüfungsangst wirksam unterstützen können.

Weitere Informationen

Anmeldung

online Angebot, der Zugangslink wird 1
Woche vorher versendet

Kosten

keine Kosten

Die Anmeldung erfolgt unter: <https://beteiligung.nrw.de/k/1017126>

Termin/e

02.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort/e

33102 Paderborn, Deutschland

Zielgruppe

Lehrkräfte ab 3. Klasse

Wer führt das Angebot durch?

Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Paderborn

Rathenaustraße 28A

33102

Paderborn

Ansprechperson

Susanne Fitzner und Janna Grundke

05251-3087702

fitzners@kreis-paderborn.de

schulberatungsstelle@kreis-paderborn.de

www.kreis-paderborn.de/schulberatung

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.