

**FORTBILDUNGS- UND BERATUNGSANGEBOTE FÜR LEHRKRÄFTE SOWIE
ERZIEHERINNEN UND ERZIEHER**

Resilienz - raus aus dem Hamsterrad und innehalten 2026

Rathenaustraße 28A, 33102 Paderborn, Deutschland

"Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein."
(Voltaire)

Am 27.04. und 18.05.2026 jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr arbeiten wir an folgenden Themen:

- Bedeutung der Lehrergesundheit
- Vorstellung der sieben Säulen der Resilienz: Selbstwirksamkeit, Optimismus, Lösungsorientierung, Verantwortungsübernahme, Akzeptanz, Netzwerkorientierung und Zukunftsorientierung
- Selbstreflexion und Austausch zu den sieben Säulen

Weitere Informationen

Kosten

keine Kosten

Die Anmeldung erfolgt unter: beteiligung.nrw.de/k/1016841

Termin/e

27.04.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

18.05.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort/e

Rathenaustraße 28A, 33102 Paderborn, Deutschland

Wer führt das Angebot durch?

Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Paderborn

Rathenaustraße 28A

33102

Paderborn

Ansprechperson

Susanne Fitzner und Kirsten Zünkler

05251-3087702

fitzners@kreis-paderborn.de

schulberatungsstelle@kreis-paderborn.de

www.kreis-paderborn.de/schulberatung

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.