

FORTBILDUNGS- UND BERATUNGSANGEBOTE FÜR LEHRKRÄFTE SOWIE ERZIEHERINNEN UND ERZIEHER

Fortbildung "Stabil, aber wie?- Umgang mit psychischen Erkrankungen in Schulen

Rathenaustraße 28A, 33102 Paderborn, Deutschland

Liebe Schulsozialarbeiter*innen und Lehrkräfte,

der Umgang mit psychischen Erkrankungen, wie beispielsweise Depressionen, Ängsten, Traumafolgestörungen, ADHS oder selbstschädigendem Verhalten, ist an vielen Schulen ein aktuelles Thema. Betroffene Schüler*innen haben neben dem psychischen Leidensdruck häufig Schwierigkeiten, den schulischen Anforderungen gerecht zu werden und werden vielerorts mit Vorurteilen konfrontiert. Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen können erste Ansprechpersonen sein und einen wertschätzenden und stützenden Rahmen bieten.

Die Regionale Schulberatungsstelle Paderborn möchte Lehrkräften und Schulsozialarbeiter*innen die Möglichkeit geben, im Rahmen einer Fortbildung ihre psychische Gesundheitskompetenz zu erweitern und somit zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen in den Schulen des Kreises Paderborn beitragen. In der anderthalb tägigen Fortbildung lernen die Teilnehmenden Unterrichtsmaterialien kennen, welche in den Klassen zur Aufklärung und Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen eingesetzt werden kann. Die Materialien bestehen aus Arbeitsblättern, Übungen, Power-Point-Präsentationen und Videos und werden den Teilnehmenden im Anschluss an die Fortbildung zur Verfügung gestellt.

Ziele der Fortbildung sind:

- die Merkmale häufiger psychischer Erkrankungen erkennen können
- eigene Vorteile reflektieren und abbauen, sowie eine wertschätzende und sensible Haltung im Umgang mit Betroffenen entwickeln

- Handlungssicherheit gewinnen in den Fragen: Wie begegne ich Betroffenen im Gespräch? Was ist hilfreich, was sollte ich vermeiden? Wie kann unsere Schule betroffene Schüler unterstützen und wo sind Grenzen gesetzt? Wer sind geeignete Ansprechpersonen für Beratung und Therapie?
- Kennenlernen von Unterrichtsmaterial zur aufklärenden und entstigmatisierenden Arbeit mit den Klassen. Die Schüler*innen werden angeregt, über gesellschaftliche Tabuisierung und Stigmatierung psychischer Erkrankungen zu sprechen und bauen so eigene Vorurteile ab. Sie schauen sich Erfahrungsberichte von psychisch erkrankten Personen an und lernen die Merkmale weit verbreiteter Erkrankungen, wie z.B. Depressionen, kennen. Ebenfalls lernen sie, wo sie im Bedarfsfall Hilfe und Unterstützung bekommen. Weiterhin wird über das eigene psychische Wohlbefinden gesprochen und basale Strategien zum positiven Umgang mit Stress und Belastungssituationen vermittelt.

Die Fortbildung ist angelehnt an das **STABIEL-Programm**, welches in Bielefeld seit 2019 von der Regionalen Schulberatungsstelle an mehreren Schulen eingesetzt wird. Das Programm richtet sich an Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen weiterführender Schulformen, welche das Unterrichtsprogramm in den Klassen durchführen.

Fortbildungstermin: **18.09.2025** (9 -16:30 Uhr) und **19.09.2025** (9 -14 Uhr)

Es besteht die Möglichkeit, eigene Fälle im Rahmen einer **kollegialen Fallberatung** am **02.10.2025** (14- 16 Uhr) zu besprechen.

Weitere Informationen

Kosten

keine Kosten

[zur Anmeldung:](#)

Termin/e

18.09.2025, 09:00 - 16:30 Uhr

19.09.2025, 09:00 - 14:00 Uhr

Veranstaltungsort/e

Rathenaustraße 28A, 33102 Paderborn, Deutschland

Zielgruppe

Psychischen Erkrankungen sind an vielen Schulen ein aktuelles Thema. Die Regionale Schulberatungsstelle bietet eine 1,5-tägige Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen an, die sich selbst weiterbilden möchten und mit Klassen ab Stufe 5 arbeiten. Themen der Fortbildung sind: Psychische Erkrankungen erkennen, Vorurteile reflektieren und abbauen und Handlungssicherheit im Umgang mit Betroffenen gewinnen.

Wer führt das Angebot durch?

Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Paderborn

Rathenaustraße 28A

33102

Paderborn

Ansprechperson

Janna Grundke (Psychologin M.Sc.)

05251-3087710

grundkej@kreis-paderborn.de

schulberatungsstelle@kreis-paderborn.de

www.kreis-paderborn.de/schulberatung

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.