

Sie finden dieses Angebot [hier](#) im Chancenportal Vielfalt Kreis Paderborn.

FORTBILDUNGS- UND BERATUNGSANGEBOTE FÜR LEHRKRÄFTE SOWIE
ERZIEHERINNEN UND ERZIEHER

Resilienz - mit innerer Stärke den Schulalltag meistern (Schuljahr 2023-24) Präsenzveranstaltung für Lehrkräfte aller Schulformen

Rathenaustraße 28A, 33102 Paderborn, Deutschland

Mit Resilienz wird die Fähigkeit bezeichnet, schwierige Situationen im Leben zu bewältigen ohne langfristig beeinträchtigt zu sein.

Die krisenhafte Zeit, in der wir leben, fordert uns privat und beruflich heraus.

Das Thema Resilienz hat damit zunehmend an Bedeutung gewonnen.

In der zweitägigen Fortbildung wollen wir uns mit den 7 Säulen der Resilienz

beschäftigen. Gemeint sind **Selbstwirksamkeit**, **Optimismus**, **Lösungsorientierung**, **Verantwortungsübernahme**, **Akzeptanz**, **Netzwerkorientierung** und **Zukunftsplanung**.

Mit fachlichen Inputs für den Geist und hilfreichen Übungen für Körper und Seele entdecken wir, welche Kräfte neu entdeckt oder welche Ressourcen wiederbelebt werden können, um Stress und Belastungen im Lehreralltag erfolgreich zu bewältigen.

Begeben Sie sich mit uns auf die Suche nach Ihrer inneren Widerstandskraft!

Weitere Informationen

Kosten

keine Kosten

Anmeldungen über:

beteiligung.nrw.de/portal/kreispaderborn/beteiligung/themen/1004031

Termin/e

29.02.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

11.03.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort/e

Rathenaustraße 28A, 33102 Paderborn, Deutschland

Wer führt das Angebot durch?

Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Paderborn

Rathenaustraße 28A

33102

Paderborn

Ansprechperson

Susanne Fitzner (Diplom-Psychologin) und Kirsten Zünkler (Diplom-Sozialarbeiterin)

05251-3087710

schulberatungsstelle@kreis-paderborn.de

schulberatungsstelle@kreis-paderborn.de

www.kreis-paderborn.de/schulberatung

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.