

Sie finden dieses Angebot [hier](#) im Chancenportal Vielfalt Kreis Paderborn.

GESUNDHEIT

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn

Bleichstraße 39A, 33102 Paderborn, Deutschland

Herzlich willkommen bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn.

Wir informieren Sie über **Selbsthilfe** und **Selbsthilfegruppen im Kreis Paderborn**. Wir klären Sie auf und vermitteln an bestehende Selbsthilfegruppen und informieren Sie über das regionale Versorgungsangebot.

In Selbsthilfegruppen finden Sie Gleichbetroffene, die sich gegenseitig bei der Bewältigung ihrer Krankheit oder ihrer besonderen sozialen Lage **unterstützen**, sich gegenseitig **informieren** und **motivieren**.

Im Kreis Paderborn existieren zurzeit 151 Gruppen, in denen sich Betroffene und Angehörige zusammengeschlossen haben. Die Themen reichen von A wie Alzheimer bis Z wie Zwangserkrankungen. Unsere [Themenliste](#) gibt Ihnen einen Überblick über die Themen, zu denen es im Kreis Paderborn Ansprechpartner und Selbsthilfegruppen gibt. Nähere Informationen zu den einzelnen Gruppen finden Sie auch im www.selbsthilfenetz.de.

Falls Sie Ihr Thema nicht auf der Liste finden, wenden Sie sich an uns. Wir vermitteln Ihnen Kontakt zu anderen Betroffenen, unterstützen Sie bei der überregionalen Suche bei seltenen Erkrankungen und informieren Sie über die Möglichkeit der Gruppengründungen.

Weitere Informationen

Anmeldung

nein

Kosten

keine Kosten

Weitere Informationen finden Sie unter www.selbsthilfe-paderborn.de/content/

Veranstaltungsort/e

Bleichstraße 39A, 33102 Paderborn, Deutschland

Zielgruppe

Wir sind für Sie da:

- Wenn Sie Kontakt zu einer bestehenden Selbsthilfegruppe suchen
 - Wenn Sie eine neue Selbsthilfegruppe gründen möchten
 - Wenn Ihre Selbsthilfegruppe Unterstützung braucht
 - bei Fragen der finanziellen Förderung durch die Krankenkassen
 - bei Fragen zur Kooperation mit Fachleuten
-

Wer führt das Angebot durch?

Der Paritätische NRW

Bleichstraße 39A

33102

Paderborn

Ansprechperson

Ute Mertens / Hanna Bielefeld

Beraterinnen

(052 51) 878 29 60

selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org

paderborn@paritaet-nrw.org

<https://paderborn.paritaet-nrw.org/start/>

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.